



onBOARD
Percorso
formativo ECM
a distanza

Prevenzione del rischio cardio-metabolico in menopausa

Presentazione del corso

L'età menopausale rappresenta un periodo fondamentale sul versante della prevenzione metabolica e vascolare. Il ginecologo è spesso chiamato a riconoscere i principali fattori di rischio per la salute femminile futura ed a gestirli nell'ottica di ritardare il più possibile il manifestarsi delle principali patologie, agisce insomma su situazioni di pre-malattia quali per esempio l'incremento ponderale, il cambiamento della forma fisica, i sintomi vasomotori, il rialzo dei valori di pressione arteriosa e dei parametri metabolici. In questa ottica il percorso formativo si propone di esplorare il ruolo del cambiamento del microbiota nel condizionare globalmente la salute della donna in età menopausale, di analizzare i fenotipi clinici più a rischio cardio-metabolico sulla base della storia ginecologica ed ostetrica, di evidenziare il valore terapeutico della dieta e dell'esercizio fisico per una longevità in salute e di analizzare alla luce delle più recenti linee guida tutte quelle situazioni che nella pratica ambulatoriale possono essere gestite avvalendosi di strategie non ormonali.

È davvero importante acquisire competenze teoriche-pratiche da applicare nella routine di prevenzione primaria. Infatti il ruolo del ginecologo moderno è cambiato ed è proprio nella sua capacità di essere al fianco della salute della donna a tutto tondo, ben oltre la sfera riproduttiva, che può fare la differenza.

Gli argomenti che saranno trattati all'interno del percorso formativo FAD saranno:

- Microbiota: un'entità che segna la differenza
- Disturbi cardio-metabolici in menopausa: identificare il rischio
- Nutrizione ed esercizio fisico in menopausa
- Prevenzione cardio-metabolica: guida pratica alla scelta di terapie non ormonali

Attraverso un tabellone interattivo e delle caselle dinamiche di apprendimento sarà possibile percorrere dei moduli di formazione a distanza in un gioco coinvolgente e di qualità.

I discenti potranno accedere al loro percorso formativo muovendosi su un tabellone di gioco con una pedina/avatar. Ogni singola casella su cui sosterranno attiverà differenti modalità/azioni formative, il tutto con un forte richiamo all'interazione e al contentsharing.

Relatori

Francesco DE SETA

Ricercatore Universitario, Responsabile del Servizio di Patologia Cervicovaginale
Institute Materno Infantile, IRCCS Burlo Garofolo Dipartimento Universitario
Clinico di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Trieste

Silvia MAFFEI

Responsabile endocrinologia cardiovascolare ginecologica ed osteoporosi
Fondazione CNR-Regione Toscana G. Monasterio, Pisa

Silvia MIGLIACCIO

Professore Associato Scienze Tecniche Mediche Applicate Dipartimento di Scienze
del Movimento, Umane e della Salute dell'Università Foro Italico, Roma
Segretario Nazionale della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione

Rossella E. NAPPI

Professore Ordinario di Ostetricia e Ginecologia
Dipartimento di Scienze Clinico-Chirurgiche, Diagnostiche e Pediatriche dell'Uni-
versità degli Studi di Pavia
Responsabile UOSD Ostetricia e Ginecologia-Procreazione Medicalmente Assisti-
ta, Endocrinologia Ginecologica e della Menopausa ad alta complessità,
IRCCS Fondazione San Matteo, Pavia



Requisiti

Versione DESKTOP

- Configurazione Sistema Operativo**
- Windows 8 o superiore
 - macOS 10.13 o superiore
 - Ubuntu 16.04 o superior

Desktop Browser

- Per la migliore fruizione si consiglia:
Google Chrome 70 o superiore
Altri Browser compatibili:
- Apple Safari 13.0 o superiore
 - Microsoft EDGE 80 o superior

Impostazioni Browser

- FRAMEWORK 2.0 o superiore
- COOKIE Abilitati

Configurazione Hardware

- Core i5 Chipset
- 64 bit
- Almeno 8 Gb Ram

Versione MOBILE

(si comunica che il modulo onBOARD è fruibile solo in modalità desktop)

Configurazione Sistema Operativo

- iOS 12 o superiore
- Android 8 o superiore

Mobile Browser

- Google Chrome in modalità desktop
- iOS Browser in modalità desktop
- Android Browser in modalità desktop

Impostazioni Browser

- FRAMEWORK 2.0 o superiore
- COOKIE Abilitati

Configurazione Hardware

- Processore anno 2017 e successivi
- Almeno 6 Gb Ram

Responsabili scientifici:
Rossella E. NAPPI - Pavia
Francesco DE SETA - Trieste

La FAD ECM Prevenzione del rischio cardio-metabolico in menopausa - GameBoard è accreditata presso l'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Age.Na.s.) per le figure professionali di Medico Chirurgo (Ginecologia e ostetricia; Endocrinologia).

Provider: **Devital Srl (171)**
ID evento: **327168 Ed. 1**
N. crediti formativi: **20**
Obiettivo Formativo Nazionale N. 2:
Linee guida - protocolli - procedure.

Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la fruizione effettiva del 100% dei contenuti pubblicati, la corrispondenza tra la professione del partecipante e quella a cui l'evento è destinato, almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento e la compilazione della scheda sulla qualità percepita.

È obbligatoria l'iscrizione tramite compilazione del form reperibile al sito internet www.devital.it all'interno della sezione "I nostri corsi" > "Iscrizioni online". Il corso è gratuito. Per chi si iscriverà al webinar non sarà necessaria una seconda registrazione per il percorso FAD ECM.

SCOPRI DI PIÙ SU
www.devital.it



CLICCA QUA

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



DEVITAL Srl
Via Filippo Turati, 7 - 20121 Milano
02 43319223 - info@devital.it



Con la sponsorizzazione non condizionante di Alfasigma S.p.A.